




LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
9h15 - 10h15		9h15 - 10h15		9h15 - 10h		9h15 - 10h15		9h15 - 10h		9h15 - 10h15	
BODY SCULPT		LES MILLS BODYPUMP		F.A.C		PILATE		LES MILLS BODYPUMP		LES MILLS BODYBALANCE	
				10h - 10h30				10h - 10h45			
10h15 - 11h15		10h15 - 10h45		GYM DOS				LES MILLS BODYATTACK		10h15 - 11h00	
LES MILLS BODYCOMBAT		ABDOS-FESSIERS		10h30 - 11h30		10h30 - 11h15		LES MILLS BODYATTACK		BODY SCULPT	
		10h45 - 11h30						10h45 - 11h30		11h - 12h	
		CYCLING		YOGA		CYCLING		STRETCHING		CYCLING	
12h30 - 13h30		12h30 - 13h30		12h30 - 13h30		12h30 - 13h30		12h30 - 13h30		12h30 - 13h30	
CYCLING		LES MILLS BODYBALANCE		CROSS TRAINING		LES MILLS BODYPUMP		BODY SCULPT		LES MILLS BODYCOMBAT	
										LES MILLS BODYPUMP	
15h - 16h										 <p>Du lundi au vendredi de 8h à 21h</p> <p>•</p> <p>Le samedi de 9h à 14h</p>	
YOGA											
		17h15 - 18h				17h - 17h30		DOS ABDOS			
17h30 - 18h30		LES MILLS BODYCOMBAT		17h30 - 18h30		17h30 - 18h15		17h30 - 18h15			
		18h - 19h		LES MILLS BODYBALANCE		LES MILLS BODYPUMP		F.A.C			
		18h15 - 19h				18h15 - 19h15		18h15 - 19h15			
18h30 - 19h15		18h30 - 19h15		L.I.A		18h30 - 19h30					
BODY SCULPT		CYCLING		LES MILLS BODYATTACK		18h45 - 19h30		LES MILLS BODYPUMP			
				CYCLING		19h15 - 20h15		19h15 - 20h15			
19h15 - 20h		19h15 - 20h15		19h30 - 20h30		19h15 - 20h15		19h15 - 20h15			
STRETCHING		CROSS TRAINING		LES MILLS BODYPUMP		YOGA		CROSS TRAINING			