LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h15 - 10h15	9h15 - 10h15	9h15 - 10h	9h15 - 10h15	9h15 - 10h	9h15 - 10h15
BODY SCULPT	LesMILLS BODYPUMP	F.A.C	PILATE	LesMILLS BODYPUMP	LesMILLS BODYBALANCE
		10h - 10h30		10h - 10h45	
10h15 - 11h15	10h15 - 10h45	GYM DOS		LesMILLS BODYATTACK	10h15 - 11h00
LesMILLS BODYCOMBAT	ABDOS-FESSIERS	10h30 - 11h30	10h30 - 11h30		BODY SCULPT
	10h45 - 11h30	YOGA	CYCLING	10h45 - 11h30	
	CYCLING			STRETCHING	11h - 12h
					CYCLING
12h30 - 13h30 / 12h30 -13h30	12h30 - 13h30	12h30 - 13h30	12h30 - 13h30	12h30 - 13h30	
CYCLING / LesMILLS BODYBALANCE	CROSS TRAINING	LesMILLS BODYPUMP	BODY SCULPT	LesMILLS BODYCOMBAT	
15h - 16h					FIT'N FORM LE PLAISIR DANS L'EFFORT
YOGA					
			17h - 17h30		Du lundi au vendredi de 8h à 21h
	17h15 - 18h		DOS ABDOS		
17h30 - 18h30	LesMILLS BODYCOMBAT	17h30 - 18h30	17h30 - 18h15	17h30 - 18h15	•
ZUMBA	18h - 19h	LesMILLS BODYBALANCE	LesMILLS BODYPUMP	F.A.C	Le samedi de 9h à 14h
	18h15 - 19h		18h15 - 19h15	18h15 - 19h15	
18h30 - 19h15 / 18h30 - 19h30	LesMILLS BODYBALANCE / CYCLING	18h30 - 19h30 / 18h45 - 19h30	ZUMBA	LesMILLS BODYPUMP	
BODY SCULPT / CYCLING		LesMILLS BODYATTACK / CYCLING			
19h15 - 20h	19h15 - 20h15	19h30 - 20h30	19h15 - 20h15	19h15 - 20h15	
STRETCHING	CROSS TRAINING	LesMILLS BODYPUMP	YOGA	CROSS TRAINING	